



8 november 2022

# Info avond Zaalhockey 2022-2023



A photograph of an indoor hockey game. In the foreground, a player in a white jersey with a red logo and a white headband is running towards the left, holding a hockey stick. Behind him, a player in a blue jersey is also running. To the right, another player in a blue jersey is partially visible. The background shows a crowd of spectators in bleachers. The text "ZAALHOCKEY #5" is overlaid in the center of the image.

ZAALHOCKEY #5

# Agenda

- Deelnemende teams
- Introductie zaalhockey
  - Uitrusting
- Training
  - Zalen
  - Trainingsschema
- Wedstrijden
  - Algemeen
  - Competitie weekenden
- Overig
  - Contributie
  - Overig
- Vragen?

Deelnemende  
teams: 35

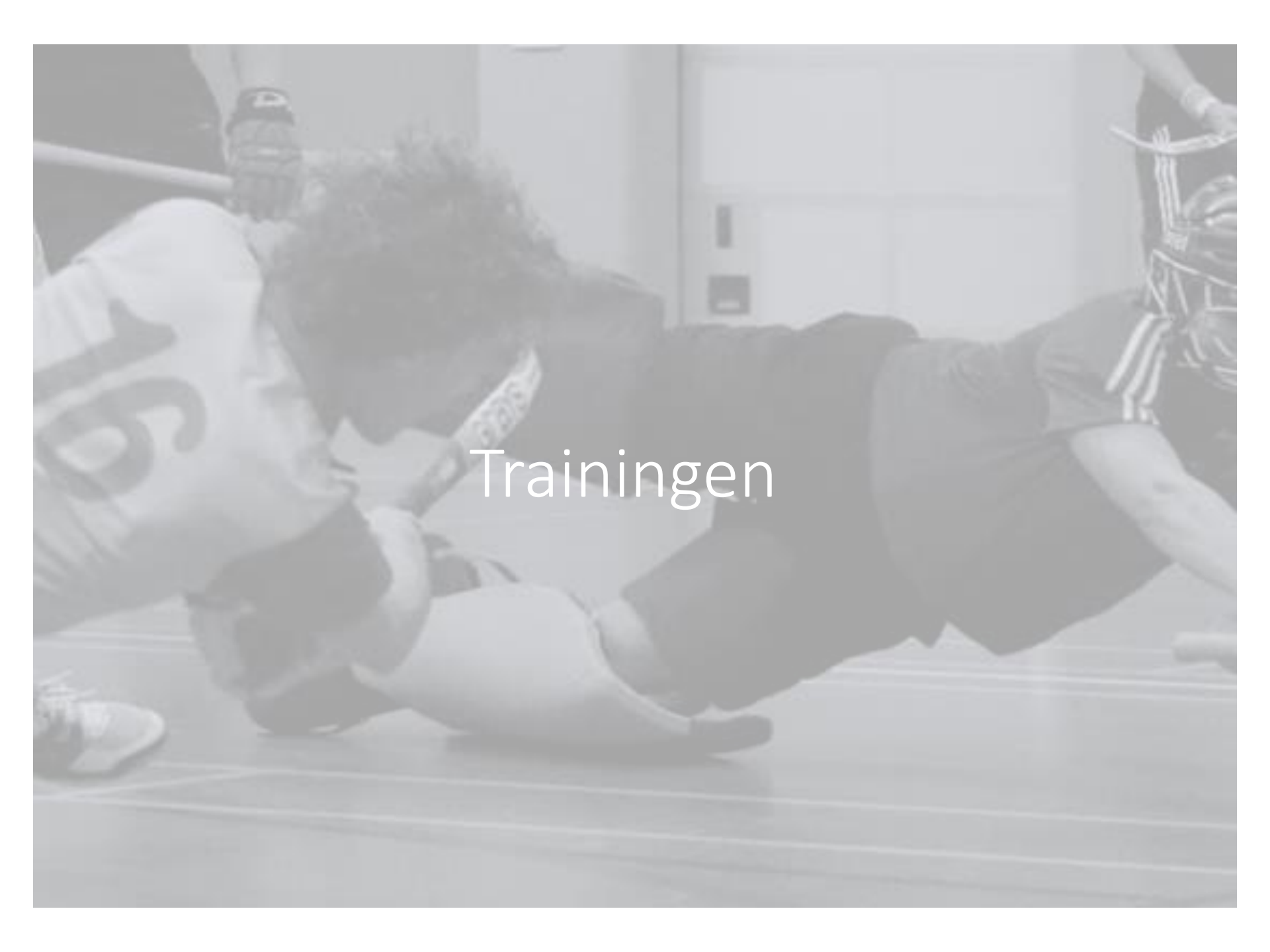
| Lijn                     | Teams                                                                                                                        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Senioren Heren           | H1                                                                                                                           |
| Senioren Dames           | D1, DO25-1                                                                                                                   |
| Junioren Jongens         | JO18-1, JO18-2<br>JO16-1, JO16-2<br>JO14-1, JO14-2<br>JO12-1, JO12-2                                                         |
| Junioren Meisjes         | MO18-1, MO18-2, MO18-3<br>MO16-1, MO16-2, MO16-3<br>MO14-1, MO14-2, MO14-3, MO14-4, MO14-5<br>MO12-1, MO12-2, MO12-3, MO12-4 |
| Jongste Jeugd<br>Jongens | JO10-1<br>JO9-1<br>(JO8-1 (geen competitie, alleen trainen))                                                                 |
| Jongste Jeugd<br>Meisjes | MO10-1, MO10-2<br>MO9-1, MO9-2, MO9-3<br>(MO8-1 (geen competitie, alleen trainen))                                           |
| Hockey school            | Geen competitie, alleen trainen                                                                                              |

# Introductie zaalhockey

## Benodigde uitrusting spelers

- Zaalhockey stick
- Zalschoenen met witte zolen
- Zaalhockeyhandschoen (links)
- Rapid thuis- en uittenuue
- Scheenbeschermers
- Bitje





# Trainingen

## Trainingen - Algemeen

- Training in De Hoefslag, De Oosterblik en Omnia (allemaal in Gorinchem)
- Helaas geen ruime beschikbaarheid van uren in de zalen
- Balken klaarleggen en opruimen – verzoek aan ouders om te helpen



## Trainingsplanning

- Eerste training: maandag 5 december
- Géén training: week van 26 december en week van 2 januari
- Laatste training: vrijdag 17 februari



# Trainingsschema

## Hoefslag

### Maandag

|       |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|
| 16-17 | MO9-1  | MO9-2  | MO9-3  |
| 17-18 | MO10-1 | MO10-2 | JO10-1 |
| 21-22 | DO25-1 |        | MO18-3 |
| 22-23 | D1     |        |        |

### Dinsdag

|       |         |    |
|-------|---------|----|
| 16-17 | MO16-2  |    |
| 17-18 | JO16-2  |    |
| 18-19 | MO18-1  |    |
| 19-20 | JO16-1  |    |
| 20-21 | Rollers | KS |
| 21-22 | JO18-1  |    |
| 22-23 | H1      |    |

### Woensdag

|             |        |  |        |
|-------------|--------|--|--------|
| 16:30-17:30 | MO12-3 |  | MO12-4 |
| 17:30-18:30 | MO14-5 |  |        |
| 18:30-19:30 | MO18-2 |  |        |

### Donderdag

|             |        |  |        |
|-------------|--------|--|--------|
| 16:30-17:30 | MO12-1 |  | MO12-2 |
| 17:30-18:30 | JO14-1 |  |        |

### Vrijdag

|       |        |  |        |
|-------|--------|--|--------|
| 16-17 | JO12-1 |  | JO12-2 |
| 17-18 | JO14-2 |  |        |
| 18-19 | MO16-3 |  | MO14-4 |

## Oosterblik

### Maandag

|       |        |
|-------|--------|
| 17-18 | MO14-3 |
| 18-19 | MO16-1 |

### Dinsdag

### Woensdag

### Donderdag

### Vrijdag

|       |        |
|-------|--------|
| 16-17 | MO14-2 |
| 17-18 | MO14-1 |
| 18-19 | JO18-2 |

## Omnia

### Maandag

|       |       |
|-------|-------|
| 17-18 | JO9-1 |
| 18-19 | HS    |
| 19-20 | HS    |

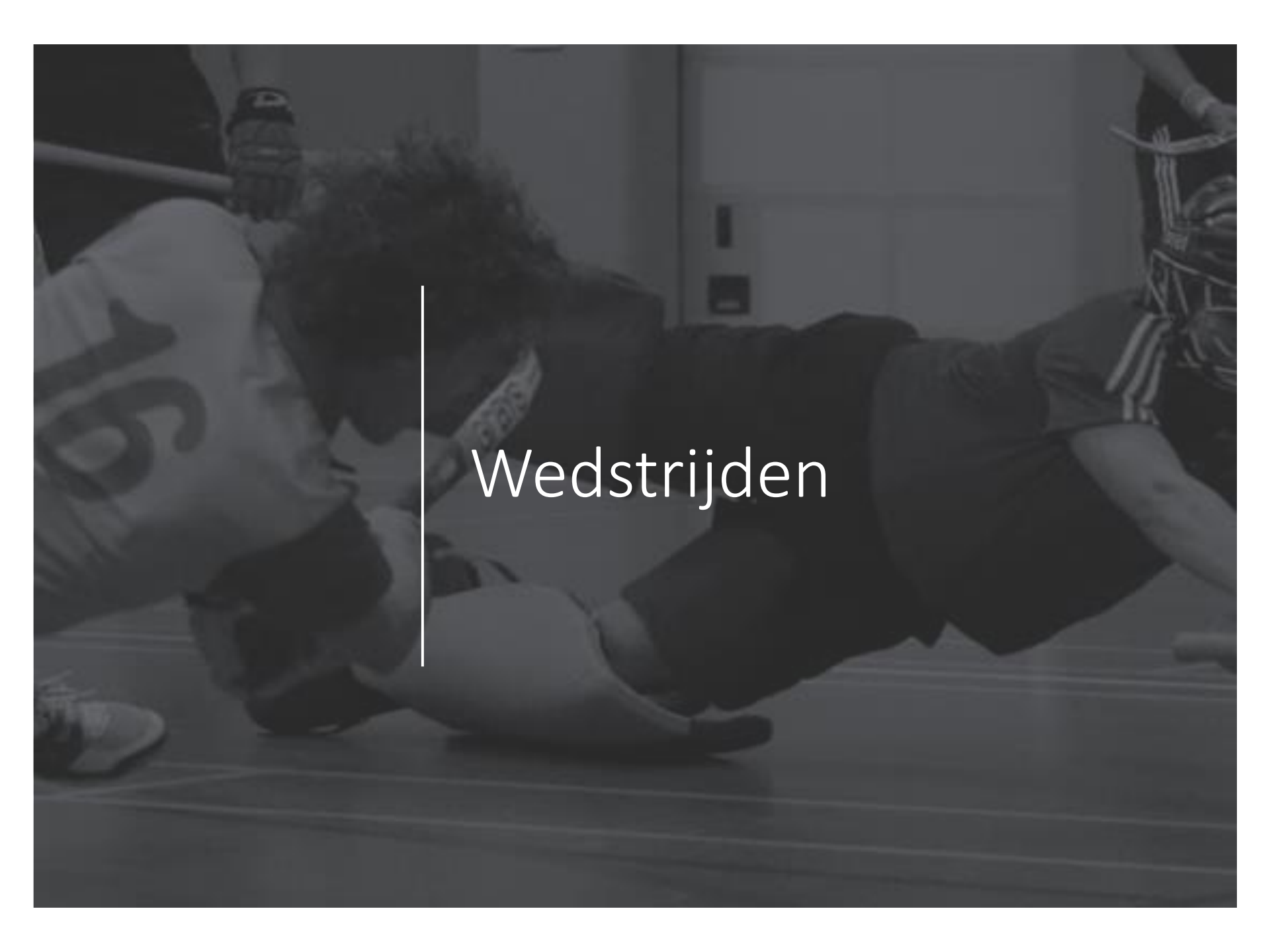
### Dinsdag

### Woensdag

|             |       |
|-------------|-------|
| 16:30-17:30 | JO8-1 |
| 17:30-18:30 | MO8-1 |

### Donderdag

### Vrijdag



# Wedstrijden

## Wedstrijden - Algemeen

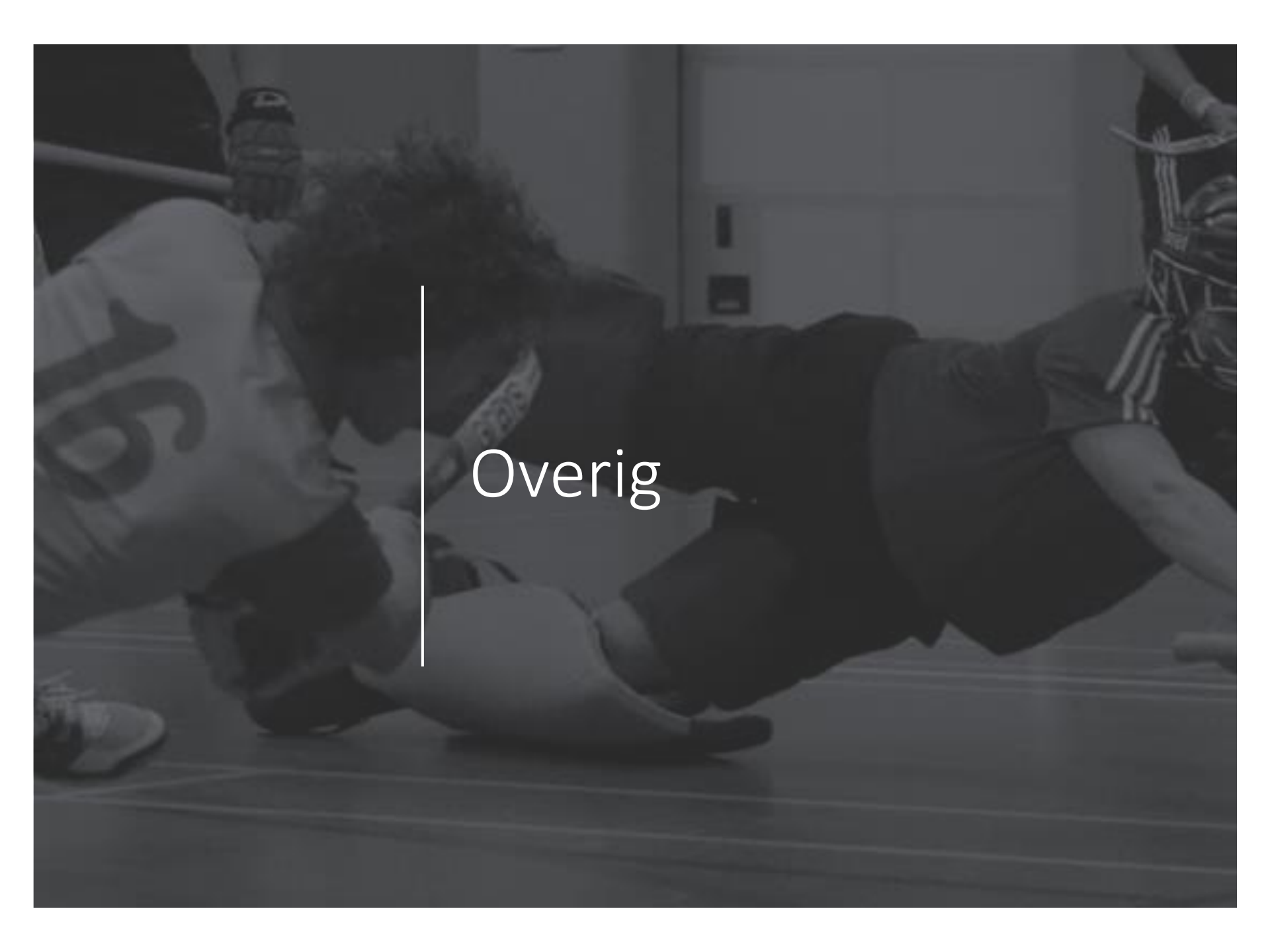
- Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag of zondag
- Thuiswedstrijden worden in principe gespeeld in De Hoefslag, maar een thuiswedstrijd kan ook gespeeld worden in een hal buiten Gorinchem. Dit wordt ingedeeld door de KNHB
- Een poule bestaat uit 6 of 7 teams, een team speelt dus 5 of 6 wedstrijden
- Er wordt gespeeld in blokken van 3 teams – een drieluik (je speelt dus 2 wedstrijden)
- Een team bestaat uit maximaal 12 spelers: 6 spelers of 5 spelers en 1 keeper (geen vliegende keeper)
- Het thuisspelende team regelt te scheidsrechters
- Het thuisspelende team regelt de zaalleiding
- Afgelastingen worden centraal geregeld
- Alle wedstrijdschema's komen op de site / app
- Extra communicatie via de Website (nieuws sectie) en Rapid App (pushberichten / nieuws sectie)
- Het team dat de eerste wedstrijd in de zaal speelt, legt de balken klaar, het laatste team ruimt de balken op

## Competitie weekenden

- 10-11 december
- 17-18 december
- 7-8 januari
- 14-15 januari
- 21-22 januari
- 28-29 januari
- 4-5 februari
- 11-12 februari
- 18-19 februari

## Wedstrijden - Duur

- Alle wedstrijden duren 1 x 35 minuten (dus geen 4 kwarten)
  - Scheidsrechters wisselen halverwege van helft
- Uitzonderingen:
  - Jongens en meisjes O9: 2 x 15 minuten met 5 minuten rust en wissel
  - Senioren 1e klasse: 2 x 20 minuten

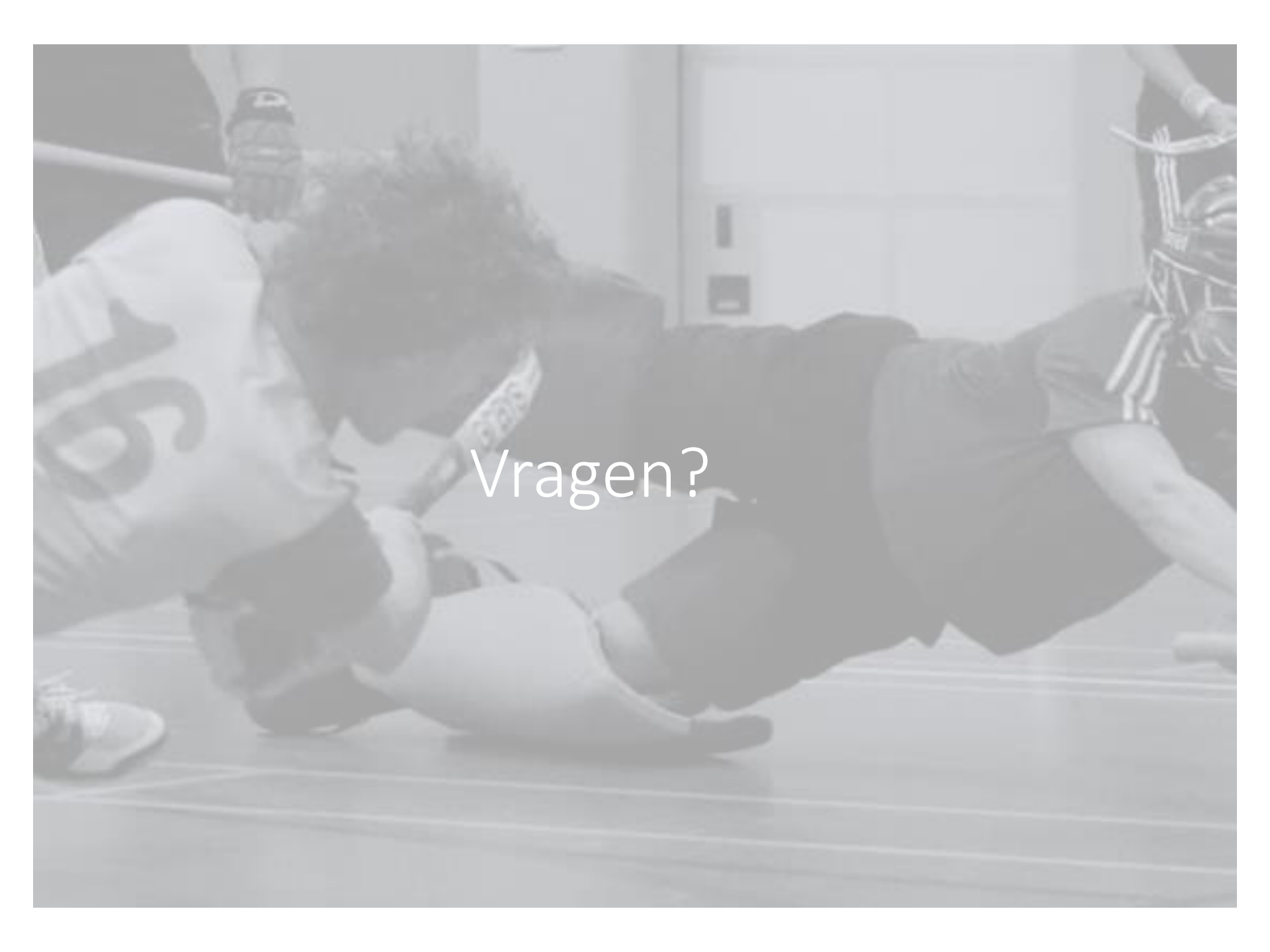
A grayscale photograph of a person in a dynamic pose, possibly a dancer or athlete, with the word 'Overig' overlaid in white text. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and dark shorts, and is captured in a low, crouched position. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with a door and some equipment. The text 'Overig' is centered in the middle of the image, with a thin vertical white line to its left.

Overig

# Contributie

| Teams                            | Contributie                          |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| JO8 + MO8<br>(alleen trainen)    | € 42,-                               |
| Jongste Jeugd                    | € 84,-                               |
| Junioren                         | € 90,-                               |
| Senioren                         | € 90,-                               |
| Hockeyschool<br>(alleen trainen) | € 16,- per maand<br>(net als buiten) |





Vragen?



Veel plezier!

